



LIVRET

d'

ACCUEIL



@ Photos de Mickaël PERNES

Notre équipe	page 3
Prestations hôtelières	page 4
Taxi - Vélo - Info trafic	page 5
Se déplacer : ligne de bus et bateau	page 6
Les embarcadères	page 7
Les Marchés (jour & heure)	page 8
Des idées d'excursions & activités	page 9 à 28
Quelques idées de restos	page 29 à 32
Où boire un verre ?	page 33 à 34
Où trouver des idées cadeaux ou souvenirs ?	page 35 à 40
Les offices de tourisme	page 41
Nos plages	page 42 à 44
Les boulangeries	page 45
Spécialités bretonnes	page 46 à 47
Numéros utiles de Lorient	page 48

Livret supplémentaire état des lieux et inventaire du logement à disposition

« Je réserve mes prochaines vacances en ligne sur www.lorient-vacances.com/ »

Les remises concédées par nos partenaires vous seront appliquées sur présentation du présent livret en format papier ou numérique ou de votre contrat de réservation

Orpi Notre équipe

© Sonia LOREC



Service Location & Gestion

Hélène CHESNAY ☎ 06 79 50 06 31

Laëtitia AMABLE ☎ 06 13 52 67 82

Louis RIVOAL ☎ 07 86 66 37 47

Service Transaction

Frédéric CHESNAY ☎ 06 37 36 95 67

Florent LONGEAUX ☎ 06 61 18 92 48



LINGE

Parure 1 personne 90 : **16€**

Parure 2 personnes 140 : **18€**

Parure 2 personnes 160 : **22 €**

Parure 2 personnes 180 : **24 €**

Lit fait à l'arrivée : **5€/lit**

Serviette de bain 70x40 : **5€**

Kit torchons (main/vaisselle) : **4€**

Ménage forfait selon type de logement :

- Studio/T2 = **100 €**
- T3 = **120 €**
- T4 = **150 €**
- Maison = de **150 à 350 €**

Heure ménage supplémentaire : **45€/h**

Les tapis de bains, couettes, oreillers, alèses et protections oreillers sont fournis sur tous nos logements.



DIVERS

Location lit parapluie bébé /matelas : **15€**

Location chaise haute : **15€**

Location Mini box WIFI 1 giga/jour : **39€/sem**

Location appareil à raclette : **5€**

*Livraison courses et/ou panier d'arrivée :
Cf avec CITY MARKET de LARMOR-PLAGE*

☎ : 0297654422

*Coiffeur, manucure, hypnose, cours de chant,
cours de pâtisserie...à domicile : sur demande
coordonnées de professionnels*



Taxi – Vélo – Info-traffic



TAXIS LORIENTAIS

36 artisans taxis à votre disposition à Lorient, 24h/24 et 7j/7 pour vous transporter vers toutes vos destinations.

Le standard téléphonique est à votre écoute 24h/24 et 7j/7

☎ : 02 97 21 29 29

LOCATION de VÉLOS

Pour les déplacements urbains, mieux vaut opter pour le vélo : rien de plus malin et écolo que le vélo ! Avec une boutique, plus de 350 vélos en location équipés d'une gamme variée d'accessoires, le vélo vous facilite la route et s'adapte à vos besoins, service compris !

VÉLO AN ORIENT

2 boulevard Franchet d'Esperey Bât C

☎ : 02 97 89 05 84

www.lorient.bzh/boutiquevelo/



ALBYLETTE

Hall des Sports, Ar Menez

56260 LARMOR-PLAGE

☎ : 06 17 35 75 15

☎ : albylette@gmail.com

www.albylette.com

Albylette

**LOCATION
&
LIVRAISON**

COORDONNÉES

ALBYLETTE@GMAIL.COM

06 17 35 75 15

HALL DES SPORTS AR
MENEZ,
56260 LARMOR-PLAGE

WWW.ALBYLETTE.COM

TEMPO VELO

5 passage du Blavet

56100 LORIENT

☎ : 07 78 34 18 09

☎ : tempo.velo@outlook.fr

www.tempovelo.bzh



VÉLOS ET VÉLOS
ÉLECTRIQUES



MOBYLETTES
VINTAGE



SCOOTERS



RÉSERVATION ICI

iziLO

Mobilités de Lorient Agglo

iziLO

Mobilités
de Lorient Agglo

Réseau **IZILO**,

Déplacer vous en bus ou bateau bus...

Avec le ticket vous pouvez circuler librement
sur l'ensemble des lignes du réseau IZILO
pendant 1 heure à compter de sa validation
dans le bus.

Accessible aux personnes à mobilité réduite.



Pour les titres de transport contacter :

La Gare d'échanges

Cours de Chazelles

☎ : 02 97 21 28 29

www.izilo.bzh/



©Emmanuel LEMEE - LBST

LORIENT (Port de pêche) ↔ **PORT-LOUIS** (La Pointe) Toute l'année ligne **B2**

Horaires et tarifs sur : <https://www.izilo.bzh/mes-lignes-maritimes>

PORT-LOUIS (Locmalo) ↔ **GÂVRES** (Embarcadère) Toute l'année ligne **B4**

Horaires et tarifs sur : www.compagnie-oceane.fr ou ☎ : 02 97 31 34 45

LORIENT ↔ **ÎLE DE GROIX** Toute l'année avec la **Compagnie Océane**

Horaires et tarifs sur : www.compagnie-oceane.fr ou ☎ : 02 97 31 34 45

Horaires et tarifs avec l'Office du tourisme de LORIENT

☎ : 02 97 84 78 00

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/



BELLE-ÎLE ↔ **QUIBERON LE PALAIS**

Liaisons quotidiennes passagers et véhicules*
(de 5 à 14 rotations par jour selon la saison).

Durée de la traversée : 45 minutes à bord des navires
« Vindilis » et « Bangor » et 30 minutes à bord de la
vedette « Kerdonis »

☎ : 0 820 056 126

www.compagnie-oceane.fr

Jours et heures des marchés



©Emmanuel LEMEE - LBST

ARZON

Lundi matin au Port de Crouesty
Mardi matin dans le centre-ville
Vendredi matin au Port-Navalo

AURAY

Lundi matin au centre-ville

BADEN

Dimanche matin au centre-ville

CARNAC

Mercredi matin à Carnac Ville

ÉTEL

Mardi matin au centre-ville

GROIX

En juillet et août : Tous les matins au centre-ville (selon arrivage)

GUIDEL

Mercredi et dimanche matin
Au centre-ville

HENNEBONT

Jeudi matin sur la Place du marché

LANESTER

Mardi matin Place Delaune

LARMOR-PLAGE

Dimanche matin à Place du Marché

LE FAOUE

3^{ème} mercredi du mois de 8h à 17h
aux Halles

LOCMIQUELIC

Vendredi matin au centre-ville

LORIENT

Mercredi et samedi matin
au parvis des « Halles de Merville »
Samedi matin
autour des Halles de Merville

PONT-SCORFF

Mercredi 17h/19h30 au centre-ville

PORT-LOUIS

Samedi matin au centre-ville Grande Rue
Nocturne le mardi soir l'été

PLOEMEUR

Mercredi et dimanche matin à Place
Falquerho centre-ville

PLOEMEUR LOMENER

Lundi matin à Place Gustave Le Floc'h
Nocturne Lomenier ou Le Courégant ou
Fort-Bloqué en été le jeudi

QUÉVEN

Jeudi soir juillet et août de 16h à 19h
Place Toulouse au centre-ville

RIANTEC

Mercredi matin de 8h30 à 12h30

VANNES

Mercredi et samedi matin
Place des Lices centre-ville

BAUD | Randoprose

Randonnées poétiques et contemplatives. Sortie nature. Circuit de 5 km (2h) sur différentes communes, avec des pauses pour contempler la nature et écouter ses poèmes.

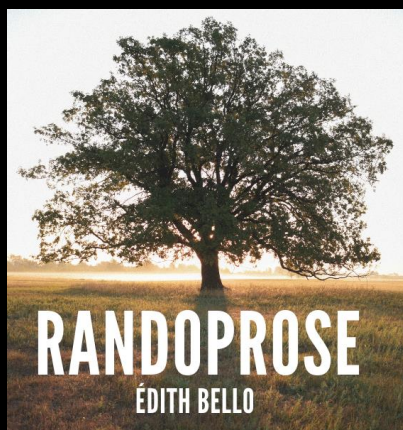
L'organisatrice, Edith BELLO, écrit des poèmes depuis l'âge de 10 ans, Flose est son nom de plume. Lors de ses randonnées poétiques, elle partage avec les participants son amour des mots et surtout son amour pour la nature, qui l'a inspirée de nombreux poèmes. Son premier recueil, *Eclosion*, a été publié en mars 2022, aux Editions les Mandarines. « Pour mettre de l'extraordinaire dans ma vie, Il me suffit d'aller marcher dans la nature... » L'extraordinaire est partout, ouvrons grands nos yeux !

10 Guergouet

☎ : 06 52 44 51 53

✉ : randoprose@orange.fr

www.randoprose.com



- Organisatrice de randonnées poétiques et contemplatives pour tout public
- Animatrice d'ateliers d'écriture et de lecture
- Auteure de poésies
- Coach de vie pour les femmes

📍 10 Guergouet 56150 BAUD
 ✉ randoprose@orange.fr
 ☎ 06.52.44.51.53
 📷 [lapoesiedeflose](https://www.instagram.com/lapoesiedeflose)
 📘 Flose Bello
 🌐 www.randoprose.com



BAUD | Le carton voyageur – Musée de la carte

Venez découvrir un musée unique en France et ancré dans la modernité afin de trouver des milliers de cartes postales à travers des jeux ludiques ainsi que de redécouvrir la Bretagne des années 1900 grâce à l'œil des photographes et des correspondances échangées. Une riche collection de plusieurs milliers de cartes postales de 1872 à aujourd'hui vous attend dans votre musée.

3 avenue Jean Moulin

☎ : 02 97 51 15 14

✉ : lecartonvoyageur@mairie-baud.fr

www.lecartonvoyageur.fr/





BELLE-ÎLE EN MER | Une nature préservée

Du nord au sud, d'est en ouest, ses 85 km² de superficie font de Belle-Île la plus grande des îles du Ponant, et sans doute la plus étonnante aussi par la variété des décors qu'elle propose. Des dunes de sable fin de la plage de Donnant aux falaises sculptées de la pointe de Taillefer ou des Poulains, Belle-Île offre un spectacle remarquable, immortalisé par de nombreux artistes, peintres ou poètes: ici les Aiguilles de Port Coton se dressent face à l'Atlantique; là une colonie de mouettes tridactyles et de goélands argentés se joue des embruns; plus loin la Citadelle Vauban évoque une belle leçon d'architecture; et seul, face à l'immensité, l'artiste s'émerveille.

BREST | Océanopolis Aquarium

A Brest, Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des océans. 10 000 animaux évoluant dans des environnements tempéré, polaire et tropical, une biodiversité surprenante, des aquariums aux couleurs fascinantes... Océanopolis, une journée exceptionnelle riche en découvertes et en émotions !

Port de Plaisance du Moulin Blanc

☎ : 02 98 34 40 40

✉ : oceanopolis@oceanopolis.com

www.oceanopolis.com



CARNAC | Thalasso et Spa Resort

Carnac Thalasso vous propose des forfaits cure 100% bio orientés santé, forme, beauté, minceur ou détente. Entre océan et salines, venez vous ressourcer pour une heure, une journée, un week-end ou un long séjour, avec ou sans hébergement. Penser pour votre plaisir, l'équipement avec accès illimité au spa marin et à l'espace fitness et forme vous offre la meilleure des prestations détente. Un encadrement d'experts attentionnés vous apporte tout le professionnalisme nécessaire à un séjour réussi pour des sensations profondes de bien-être et de vitalité.

4 avenue de l'Atlantique

☎ : 02 97 52 53 54

✉ : carnac@thalazur.fr

www.thalasseo.com



CARNAC | Menhirs

Les sites mégalithiques de Carnac gardent encore une grande part de mystère et impressionnent les petits et grands. Partez à la découverte d'un monument unique au monde! Les alignements de Carnac sont accessibles en visite libre d'octobre à mars. Certaines parties peuvent rester inaccessibles si la protection ou l'entretien des sites le nécessite.

D'avril à septembre, afin de préserver le patrimoine, seules des visites conférences payantes vous permettent d'entrer à l'intérieur des sites. Les visites sont organisées par le Centre des Monuments Nationaux. Les chiens sont interdits dans les sites (sauf chiens d'aveugles). Les visites sont également adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Le Ménéac

Maison Des Mégalithes

☎ : 02 97 52 29 81 ou www.menhirs-carnac.fr



CARNAC | Forêt Adrénaline

20 parcours accrobranche et un gigantesque parcours filets TrampÔforest®. Activités accessibles à partir de 2 ans.

Le Hahon

☎ : 09 62 02 42 99

✉ : carnac@foretadrenaline.com

2€ de réduction
par entrée dans la
limite de 5 personnes



CANOÉ-KAYAK

CLÉGUER / PONT-SCORFF* ☎ : 07 66 00 20 55

GUIDEL PLAGE ☎ : 02 97 32 89 39

INZINZAC-LOCHRIST ☎ : 02 97 36 09 27

PLOEMEUR ☎ : 06 63 04 56 47

QUIMPERLÉ ☎ : 02 98 39 24 17

*Si vous venez séjourner quelques jours du côté de Pont-Scorff ou de Cléguer, et que vous souhaitez découvrir le Scorff d'une autre façon, pourquoi ne pas essayer en canoë ? Eh oui, c'est possible avec le CKALC. Cette association vous propose effectivement la location de canoë et de paddle pour partir en balade sur les eaux calmes du Scorff. Attention, pour s'y rendre il faudra réserver car les départs se font en fonction des marées. Il vous suffit de vous rendre à la Base nautique de Cléguer et vous serez ensuite pris en charge. Si le départ ne se fait pas au même endroit, les gens de l'association vous emmèneront sur le lieu de rendez-vous. Pour info : la promenade de 10 km dure entre 2h30 et 3h. Prévoyez votre pique-nique. Les enfants de moins de 8 ans pourront également participer mais devront être accompagnés de 2 adultes.

✉ : canoekayak.cleguer.al@free.fr





GÂVRES | École de Kite surf

1. You Kite, Rue du Polygone

☎ : 06 41 90 01 05

www.you-kite.com

2. Dream de glisse, Plage de Gâvres

☎ : 06 74 59 27 96

✉ : revedeglisse@gmail.com

www.ecole-kitesurf-quiberon.fr



GUIDEL-PLAGES | YOUSURF École de surf

1 place du bas Pouldu - Le Belvédère

☎ : 06 83 16 50 08

✉ : contact@yousurf.fr ou yousurf.fr@gmail.com

www.yousurf.fr/

GUIDEL-PLAGES | Paintball et Quad

RANDONNÉE QUAD : venez découvrir en famille ou entre amis l'arrière-pays guidéolois. Nos randonnées guidées en quad se déroulent sur chemins et routes. Elles sont à caractère non sportif et accessibles à tous. Pour la conduite permis A ou B obligatoire, passager gratuit (à partir de 6 ans en rando 1h, 9 ans en rando 2h).

PAINTBALL : osez-vous défier vos proches, amis ou collègues sur les différents scénarios ludiques que vous proposera notre animateur (4 terrains disponibles), **PAINTBALL Adulte** dès 12 ans, **PAINTBALL SOFT** dès 8 ans (avec des lanceurs et des billes adaptées).

Fun et adrénaline garantis !!

Ouvert toute l'année sur réservation

SSP PAINTBALL & QUAD

- Quad : résidence Le Belvédère

- Paintball : LD Kerdrien

☎ : 06 61 75 29 86 ou 06 60 89 52 10

✉ : contact@ssp-location.com

www.ssp-location.com





GUIDEL-PLAGES | Labyrinthe Ker ar C'Hoari

En juillet et août, le parc Ker ar C'hoari accueille petits et grands pour 3h d'activités ludiques dans un environnement idéalement situé entre terre et mer : 5 hectares de labyrinthes de maïs à parcourir, des structures gonflables, des jeux en bois et de plein air à partager à 2 ou à plusieurs. Parc familial garanti 100% plaisir. Sur place, en supplément : boissons, glaces... Aire de pique-nique, parking gratuit (non surveillé) et toilettes à disposition. *Ouvert tous les jours juillet/août de 11h à 19h (sauf intempéries)*

LD Kerdrien

☎ : 07 81 05 11 30

✉ : contact@kerarchoari.com

www.kerarchoari.com



©Yvan ZEDDA

GUIDEL-PLAGES | Odalys Bien-être

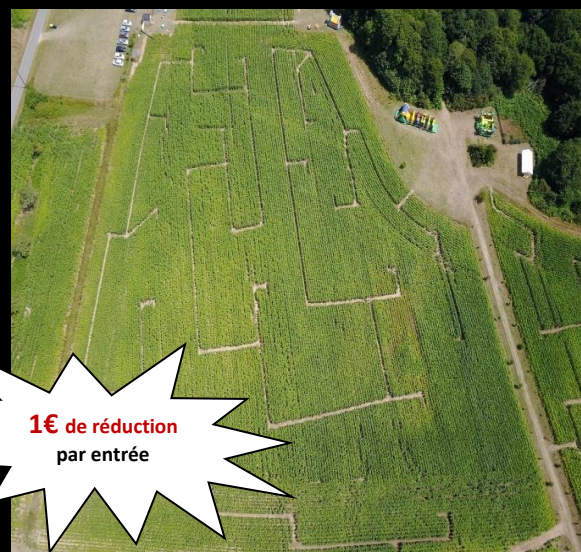
Odalys Bien-être, un établissement de 120m², a reçu le label d'excellence SPAS de France et vous fait profiter de son expertise dans l'une de ses cinq cabines où des rituels pour le visage et pour le corps vous attendent. Une équipe d'esthéticiennes professionnelles à vos petits soins, vous propose des soins Phytomer. Cette marque conjugue ses connaissances de l'océan, de la science et de la beauté pour formuler des cosmétiques de haute performance.

La route Côtière

☎ : 02 97 32 33 29

✉ : spa.guidel@odalys-vacances.com

www.odalys-vacances.com/



1€ de réduction
par entrée

GUIDEL-PLAGES | Base nautique

En été, faites le plein de sensations sur le plan d'eau abrité à l'embouchure de la Laïta.

Une formule : la séance de 1h30 en dériveur ou catamaran à partir de 8 ans.

Centre nautique de Guidel

Contact pour réserver : Capitainerie de Guidel

☎ : 02 97 05 99 92

☎ : Centre Nautique de Kerguelen : 02 97 33 77 78

✉ : nautisme@sellor.com

www.sellor-nautisme.fr/activite/guidel/116



©Thomas DEREGNIFALIX

HENNEBONT | Haras National

A quelques minutes de Lorient, la ville d'Hennebont recèle bien de trésors : traversée par la rivière du Blavet, cette cité médiévale est une porte d'entrée sur le réseau des canaux de Bretagne. Le Haras National, partie intégrante de l'histoire d'Hennebont depuis plus de 160 ans, est un lieu historique et prestigieux, reconnu comme l'un des berceaux des imposants chevaux de trait breton. Un programme riche et varié pour toute la famille.

rue Victor Hugo

☎ : 02 97 89 40 30

✉ : paraccueil-haras@sellor.com

www.haras-hennebont.fr

HENNEBONT-KERVIGNAC | Méditation

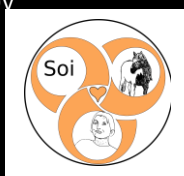
Méditation avec le cheval et équitation zen.

Se reconnecter à soi, à notre corps et à notre cœur, pour établir une nouvelle relation avec le cheval et celui nous entoure. Le bien-être du cheval commence par le nôtre. Prenez pleinement conscience de vous-même, vers une équitation de pleine conscience. Séances individuelles, à pied et/ou montée sur GUIDEL et KERVIGNAC, par une monitrice d'équitation diplômée d'état, formée à l'équitation alternative (équipéologie AKITA). Aucun niveau prérequis, ouvert aux enfants à partir de 7 ans, ado-adultes et personnes âgées. Possibilités de payer en troc (débroussaillage, entretien des prés à Kervignac). Uniquement sur RDV

☎ : 06 79 96 53 25

✉ : uriell@cheval-emotions.fr

www.cheval-emotions.fr



HENNEBONT | Promenade en calèche ou « bain de forêt »*_{sur site}

"Venez-vous accorder un moment de détente, au son des pieds des chevaux de trait breton en famille ou en groupe.

Le centre Ar Maner, labellisé "Ecole française d'attelage" vous propose :

- des journées découvertes de l'attelage sous forme de bon cadeau, validité 1 an, sur réservation (4h de découverte) ... bon cadeau original et pédagogique
- des promenades en calèche pour tous (voiture PMR, avec un toit), au départ du Haras National d'Hennebont....Visite du haras et du parc avec ses arbres remarquablesle ralentissement, la convivialité seront au rendez-vous".

Ar Maner Formation attelage, traction animale, prestations hippomobiles
Haras National d'Hennebont

Alice Bodet - Rémy Raison ☎ : 06 23 48 42 98

✉ : armaner@hotmail.fr

www.attelagearmaner.com



INZINZAC-LOCHRIST | West Wake Park

"West park : télési, aquapark, laser game et paddle, Découvrez nos nouveautés 2022! Le West Park vous fait découvrir le télési nautique dès 8 ans, l'aquapark et ses structures gonflables sur l'eau dès 6 ans et en 2022. Enfin la terrasse vous permettra de profiter d'une vue dégagée sur le plan d'eau et d'une carte de bar & restauration sucrée/salée."

Le rudet

✉ : contact@westwakepark.fr

www.westpark.bzh



LA GACILLY | Maison Yves-Rocher

Musée immersif

L'été sont proposées des animations dans le jardin botanique.

Le Moulin – Le Bout du Pont

☎ : 02 99 08 37 36

✉ : contact@maisonyvesrocher.com

www.maisonyvesrocher.fr

**1€ de
réduction
par entrée**



@Emmanuel Berthier



LANDAUL | Land aux Lutins

Parc de loisirs

Branzého

☎ : 06 77 56 74 66

www.land-aux-lutins.fr



LANESTER | Cinéma CGR

Rue Gustave Zede, Za de Manebos

☎ : 0 892 68 85 88

✉ : cgr.lanester@cgrcinemas.fr

www.cgrcinemas.fr/lanester/

LANESTER | Patinoire du Scorff

800 m² de glace qui vous attendent...

262 rue Djibaou

☎ : 02 97 81 07 83

✉ : scorff@ucpasl.com

www.ucpa.com/centres-sportifs/patinoire-scorff



Location de patins

offerte soit **5.70 €** l'entrée
au lieu de 8.70 €

LANESTER | La Tyrolienne

rue Charles de Borda

☎ : 07 84 10 04 90

✉ : parclatyrolienne@gmail.com

www.latyrolienne56.com



⇒ Vente de la billetterie individuelle
une remise de 2€ par rapport au tarif public

⇒ Famille 2 adultes et 3 enfants
une remise de 15€ est consentie



LANESTER | Bowling & Laser Blades

rue Gustave Zede, Za de Manebos

☎ : 02 97 81 30 18

✉ : contact@metropolis-lanester.com

www.lanester.myblades.fr



5€ à valoir en
tickets de jeux



LARMOR-PLAGE | Kasino

Le Kasino vous offre un espace inégalé dédié aux jeux, aux loisirs et aux plaisirs de la table. Un parc de 125 machines à sous dernière génération vous attend. Passez une soirée inoubliable à notre espace Bar Brasserie avec animation musicale tous les week-ends.

Dégustez les spécialités du chef dans le restaurant le A, le tout en profitant d'une vue exceptionnelle sur l'océan. Roulette anglaise, Black Jack, Ultimate poker, Jeux de tables électroniques, machines à sous...

24 boulevard de Port-Maria

☎ : 02 97 11 07 77

✉ : contact@kasinolarmorplage.com

www.kasino.bzh



LARMOR-PLAGE | Séquoia

Centre de bien-être : lieu social où il fait bon vivre, où l'on prend du temps pour soi, du temps avec les autres, du temps pour se (re)trouver, pour respirer.



17 boulevard Jean Monnet

☎ : 02 97 12 00 50

✉ : contact@sequoiabienetre.fr

www.sequoiabienetre.fr

Instagram : @sequoia_bien_etre

Facebook : @sequoiabienetre



S É Q U O I A
Bien-être



©Yvan ZEDDA

LARMOR-PLAGE | Centre nautique de KERGUELEN

Situé à Larmor-Plage, c'est le spot idéal pour les activités nautiques !

Voile, plongée, kayak, puddlé et supports foil, en formule stage, location ou cours particulier selon vos envies ! à partir de 4 ans.

Ouvert 9h30 à 12h et 13h30 à 18h

Parc Océanique Kerguelen

☎ : 02 37 33 77 78

✉ : nautisme@sellor.com

www.sellor-nautisme.fr

LE GUERNO | BRANFÉRÉ parc animalier et botanique & PARCABOUT

Ici, la nature est chez elle. Le temps d'une journée, détendez-vous dans le cadre paisible et verdoyant du parc. Une immersion qui replace l'homme au cœur du monde sauvage, à la rencontre de plus de 1500 animaux originaires des 5 continents, y compris des espèces menacées que Branféré s'efforce de protéger. Animations incontournables, le spectacle d'oiseaux en vol libre, les présentations animalières et le parcours ludique de filets suspendus dans les arbres.

Lien pour commander vos billets : <https://branfere.qweekle.com/shop/branfere/ticketing?type=ticket&lang=fr>



**Parc animalier et botanique
Parcabout® - École de la Nature**

☎ : 02 97 42 94 66

✉ : contact@branfere.com

www.branfere.com



Code promo
ORPIIMMO

**10% sur le plein tarif
non daté**



Excursions & activités

LORIENT et son aggro | PHOTOGRAPHE

Vivez une expérience inoubliable !

Nous savons à quel point les grands moments de vie, mais aussi les petits bonheurs du quotidien sont importants... Vous êtes en vacances, vous avez enfin du temps pour profiter en famille, pour vous retrouver.

Nous sommes là pour vous accompagner dans la construction de vos souvenirs, ceux qui traverseront le temps, ceux que vous serez fiers de transmettre, le tout dans une ambiance 100% pur bonheur et fous rires garantis.

Nous prenons le temps avec chacun d'entre vous, c'est pourquoi nous recevons uniquement sur rendez-vous dans notre studio photo sur Larmor-Plage, tout près de Lorient. »

Appelez-nous au plus tôt pour réserver votre expérience (idéalement dès la réservation de votre location)

LORIENT & LARMOR-PLAGE

☎ : 02 97 37 40 36 *englishspoken

✉ : contact@sonia-lorec-photographe.com

www.sonia-lorec-photographe.com/



LORIENT | Adopt un boat

Adopte un Boat est un service qui vous permet d'utiliser un bateau à moteur à l'année, sans l'acheter et sans aucune contrainte liée à la possession.



Nos bateaux sont haut de gamme, très récents et entretenus par notre atelier spécialisé. Pour naviguer, il vous suffit de réserver sur notre application et de prendre possession du bateau pour la journée.

☎ : 02 97 37 06 24

✉ : contact@adopteunboat.fr

www.adopteunboat.fr

LORIENT et son agglomération | Les sucreries de Locmi

Passionnée et douée, Céline vous propose des cours de pâtisserie « petits biscuits » et/ou réalise des commandes personnalisées événementielles (anniversaire, baby-shower ou thème de votre choix). Également, achats possibles dans les magasins dépositaires comme City Market à LARMOR.

☎ : 06 98 75 01 60 ou ✉ : contact@lessucreriesdelocmi.bzh

Facebook : www.facebook.com/lessucreriesdelocmi.fr

Instagram : [@les.sucreries.de.locmi](https://www.instagram.com/les.sucreries.de.locmi)



LORIENT | MOMENT FOOT

FCL : Le Football Club de Lorient est un club de football français, fondé en 1926 à Lorient. Longtemps amateur, le club tente l'aventure professionnelle dans les années 1970, sans parvenir à monter en première division, jusqu'à ce qu'un dépôt de bilan mette un terme aux ambitions du club. En 1991, alors qu'il évolue en troisième division, le club fait une nouvelle fois appel à Christian Gourcuff. Il accompagne alors le FC Lorient vers le professionnalisme avec entre autres une première promotion dans l'élite, obtenue en 1998. Le club sera relégué la saison suivante puis retrouvera la Ligue 1 en 2001, année où Christian Gourcuff quitte le club. Lorient connaîtra à nouveau la relégation en 2002 malgré une victoire en Coupe de France et une finale en Coupe de la Ligue. Gourcuff revient chez les Merlus en 2003 et installe durablement le club en Ligue 1, où il évolue de 2006 à 2017.

BOUTIQUE OFFICIELLE DU FCL : 35 rue du Port
STADE DU MOUSTOIR : rue du Tour des Portes
 (Ouvert les jours de match)

☎ : 02 97 35 27 00

✉ : g.jouanno@fclweb.fr

www.fclweb.fr/



©Thomas DEREGNIEAUX



LORIENT | Festival Interceltique

Le Festival Interceltique de Lorient a lieu début août. Chaque édition accueille artistes et festivaliers pour 10 jours et 10 nuits au cœur de la ville de Lorient, capitale mondiale de l'Interceltisme !

rue Pierre Guergadic

☎ : 02 97 21 24 29

✉ : festival@festival-interceltique.bzh

www.festival-interceltique.bzh



© Jean-Noël LEVEQUE © Jacques MULLER



© Mickaël LE STRAT

© Michel LE TENIER



© Michel LE TENIER

LORIENT | Base des sous-marins

La base de sous-marins de Keroman, est un complexe de bunkers de la Seconde Guerre mondiale, situé à Lorient (Bretagne, France). Elle occupe l'extrémité de la presqu'île de Keroman, dans la rade de Lorient et donne sur le golfe de Gascogne. Elle prend le nom de base de sous-marins « ingénieur général Stosskopf » en 1946.

Construite entre 1941 et 1944 par l'Allemagne nazie pendant l'Occupation, elle est alors destinée à abriter les 2^e et 10^e flottilles de U-boote de la Kriegsmarine, tout en s'inscrivant dans le dispositif du mur de l'Atlantique. Sa présence est la cause de la destruction de la ville de Lorient par les avions britannique et américaine en janvier et février 1943, puis de la reddition tardive de la Poche de Lorient le 10 mai 1945.

La base sous-marine est récupérée par la Marine nationale après le conflit et sera utilisée jusqu'en 1997 comme base de sous-marins. Géré par la Marine dans le cadre du développement du programme de SNLE français, et pour la création de constructions navales à base de matériaux composites, le site est consacré depuis lors à des activités civiles dont le pôle d'activité est centré sur le domaine maritime.

Depuis la fin des années 1990, le site est reconverti en un pôle nautique spécialisé dans la plaisance et la course au large. Il accueille par ailleurs un centre d'affaires tourné vers le monde maritime, un musée aménagé dans le sous-marin *Flore*, ainsi que la Cité de la Voile Éric Tabarly.

Le complexe est composé de trois bunkers, Keroman I, II et III, de deux Dom-Bunkers situés dans l'espace du port de pêche de Keroman, ainsi que d'un bunker situé à Lanester, sur les rives du Scorff.

☎ : 02 97 65 5656

✉ : flore@sellor.com

www.lorientlabase.fr



©Tony Esnault-LBST



©Tony Esnault-LBST



©Xavier DUBOIS - LBST

LORIENT | L'Enclos du Port

Construite pour la première fois en 1737 sur l'emplacement du réservoir, la tour de la découverte est détruite à deux reprises par la foudre en 1751 et 1784. En 1786, elle est réédifiée sur la colline du Faouedic par l'architecte Philippe Guillois qui la dote alors d'un paratonnerre.

Il s'agit d'une tour de guet permettant de signaler l'approche des navires et de surveiller d'éventuelles manœuvres de contrebande sur les côtes de l'Île de Groix. Également appelée tour de reconnaissance ou tour des signaux, elle est équipée au cours du XX^{ème} siècle d'une coupole qui abrite un projecteur de signalisation permettant des communications optiques entre les établissements maritimes de LORIENT. (Dans le parc proche du Péristyle)



© ©

Xavier DUBOIS - LBST



© Emmanuel LEMEE - LBST



LORIENT | Cité de la Voile - Éric Tabarly

Le parcours de visite de la Cité de la Voile vous place au cœur de l'aventure océanique. Vous plongez dans l'univers de la voile et de la course au large grâce à des concepts modernes et interactifs : nombreuses manipulations, films, espace jeux enfants 3-6 ans, cinéma dynamique 4D, espace consacré à Éric Tabarly... Émotions et sensations pour toute la famille ! De nombreuses animations ludiques et dynamiques complètent la visite pendant les vacances scolaires, et l'été, les enfants passent également à la navigation sur l'eau, sur Optimist !

En option à la visite : sortie en mer sur un voilier avec un skipper ou découverte guidée du 1er pôle international de course au large et des bateaux de course.

TyRoll... Élansez-vous du haut de la Tour des vents de la Cité de la Voile pour une descente en tyrolienne au-dessus de l'eau ! 350 mètres (la longueur du câble) de sensations garanties à 80 km/h !

☎ : 02 97 65 56 56

✉ : info@sellor.com

www.citevoile-tabarly.com/fr

LORIENT | Maison de la Mer – Espaces des sciences

CIRCUITS PORTUAIRES

Des visites pour petits et grands au cœur des ports pour explorer la richesse des activités maritimes de la rade de Lorient avec un médiateur.

- La marée du jour, le port de pêche de Keroman
- La rade aux 3 000 navires
- Secrets de navires, l'aire de réparation navale de Keroman

Parcours ouverts pendant les vacances scolaires mais aussi à l'année pour les rendez-vous événements et groupes.

EXPLO'R@DE

Une carte interactive pour découvrir en toute autonomie la rade de Lorient et reconnaître les éléments du paysage !

Réservation des visites auprès de Lorient Bretagne Sud

Tourisme: www.reservation.lorientbretagnesudtourisme.fr/visites-guidees.html

☎ : 02 97 847800

✉ : accueil@lorient-tourisme.fr

www.maisondelamer.org



Croisière privée « une journée en mer! »

Larguez les amarres pour une croisière entre amis ou en famille à bord de Key Largo. Grâce au confort de cette élégante vedette, aux lignes chics et discrètes, vous vivrez une journée hors du temps. A partir des ports de **LOCMIQUÉLIC, LARMOR, LORIENT ou PORT LOUIS** votre slow navigation débutera par la découverte de la rade, la Passe de la citadelle de Port Louis, suivie de la traversée vers l'île de Groix.

Embarquement dans l'un des ports de la rade de votre choix.

A un mouillage de rêve, un déjeuner à base de produits locaux vous sera servi. Après-midi détente, promenade sur l'île, baignade ou paddle selon vos envies !

En fin d'après-midi, vous débarquerez avec des souvenirs mémorables d'une journée riche d'émotions. A la demande, différentes formules tout au long de l'année.

Christian TURRINI | ☎ : 06 85 70 16 50

✉ : christian@keylargo.bzh

www.keylargo.bzh

LORIENT et son aggro **Key Largo**

KEY LARGO



LA MER VOUS RÉUNIT



PLEUVEN | Faune Océan

Le temps d'une journée, embarquez avec Faune Océan et partez à la découverte de la grande faune du large. Au programme : dauphins, oiseaux marins, poissons-lunes...

Nos navires sont spacieux et adaptés à l'observation. Une mini-conférence sur les cétacés et les oiseaux marins est proposée à bord. Les observations sont commentées par un guide naturaliste. A l'issue de la sortie, un compte-rendu photo est mis en ligne sur le site internet. Départ au choix depuis Port-Navalo, Locmariaquer, Lorient et Port-Louis

22 Hent Lesquidic

☎ : 06 21 49 44 14

✉ : info@fauneocean.fr

www.fauneocean.fr



PLOEMEL | Le P'tit Délire

Parc de loisirs

Le P'tit Délire, parc de loisirs familial en pleine nature, regroupe plus de 70 activités adaptées à tous (dès 1 an) ! A 30 minutes de Vannes et de Lorient, ce parc vous promet un moment 100% délire que ce soit sur terre, sur l'eau et dans les airs !

Kergo D186, Ploemel

☎ : 02 97 56 73 51

✉ : contact@leptitdelire.fr

www.parc-jeux-petit-delire.com



EXPERIA PARK



PLOEMEUR | Expéria Park Lorient

Venez passer un agréable moment en famille dans le parc d'aventure Expéria Par Lorient ! Explorez nos 150 jeux répartis sur 15 parcours d'accrobranche. Dès 2 ans, les tout-petits peuvent s'initier dans l'espace Pitchoun' avec ses 2 parcours. Grande nouveauté 2024, le TrampÔforest, une étendue de filets géants suspendus dans les airs. Snack, casiers, wifi, toilettes, espaces pique-nique. Situé à 10 min de Lorient.

13 Douar Gwen

☎ : 02 22 94 11 61

✉ : lorient@experiopark.com

www.experiopark.com

PLOEMEUR | Océanis

Centre Aquatique

La piscine de Ploemeur est un lieu de convivialité à venir découvrir en famille ou entre amis permettant de combiner activité physique et moment de détente.

boulevard François Mitterrand

☎ : 02 97 86 41 00

✉ : aoceanis@ploemeur.net

www.horaires-piscine.info/horaires-piscine-de-loceanis-a-ploemeur/



PLUMELIN-LOCMINÉ | Kingoland

Le parc d'attractions

unique en Morbihan est situé à Plumelin 35mn de Lorient. Venez-vous amuser en famille, entre amis. Vous pourrez profiter de plus de 40 attractions pour tous les âges. Grand huit, bateau pirate, maison hantée, chaises volantes et circuits de voiture pour adultes et enfants, ciné 6D, bateaux tamponneurs, jeux aquatiques et d'autres nouveautés...

Pondigo

☎ : 02 97 54 70 60

✉ : info@kingoland.com

www.kingoland.com



PONT-SCORFF | Parc zoologique

Pierre Thomas, son créateur, a su faire de ce site l'un des fleurons en Bretagne où chacune et chacun possèdent des souvenirs. Aujourd'hui, le zoo a été repris par Sébastien Musset, à la tête du projet Breizh Park

Kerruisseau

☎ : 02 97 59 54 33

✉ : contact@lesterresdenatae.fr

www.lesterresdenatae.fr



**1 entrée enfant
offerte pour 2
adultes achetées**
pour les 8 premiers
clients
cf avec agence ORPI



Venez parcourir les Terres de Nataé, lors d'un voyage à travers le monde. Découvrez de nombreuses espèces animales menacées, dont la préservation et le bien-être constituent la raison d'être des Terres de Nataé, et le cœur des valeurs que nous souhaitons incarner et partager.



©Thibault PORIEL - LBST

PORT-LOUIS | Base Nautique

A l'entrée de la rade, au pied de la Citadelle, la base nautique propose en période de vacances scolaires, des activités voile & kayak en stage ou à la location. Dès 4 ans.

quai de la Pointe

☎ : 02 97 82 18 60

✉ : nautisme@sellor.com

www.sellor-nautisme.fr

PORT-LOUIS | Citadelle

Musée de la Compagnie des Indes

Le musée de la Compagnie des Indes est le musée d'art et d'histoire de la ville de Lorient, bénéficiant de l'appellation Musée de France. Situé dans la citadelle de Port Louis, il évoque l'histoire des grandes compagnies de commerce des XVII^e et XVIII^e siècles. Maquettes des vaisseaux, porcelaines de Chine, cotonnades indiennes sont autant de témoignages de cette incroyable épopée maritime.

avenue du Fort de l'Aigle

☎ : 02 97 82 56 72

✉ : port-louis@musee-marine.fr

www.musee-marine.fr



PORT-LOUIS | Lorient Passion Pêche

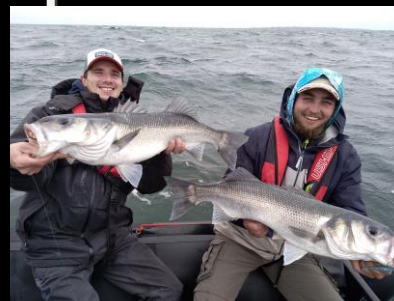
Sylvain Garcia, moniteur guide professionnel de pêche propose :

- Sorties pêche sportive en bateau, dans le cadre unique offert par la Rade de Lorient, l'Ile de Groix ou la Ria d'Etel.
- Observation de dauphins et de cétacés
- Promenade en mer (Tour de l'Ile de Groix)

☎ : 07 63 09 41 64

✉ : sylvain@lorient-passion-peche.com

www.lorient-passion-peche.com



QUIBERON | Séjour Thalasso

Le centre de thalassothérapie de Quiberon est renommé depuis sa création en 1964. L'institut vous invite à un voyage au bout du monde, dans un nouvel écrin, baigné de lumière et dressé face à l'océan. Loin de l'agitation du continent, à l'extrémité de la presqu'île de Quiberon en Bretagne, faites l'expérience de l'évasion absolue.

boulevard Louison Bobet

☎ : 01 76 49 10 10

✉ : H0562-RE@sofitel.com

www.thalasseo.com

QUIMPER | Parc Odet Loisirs

A 15mn de Quimper, dans un cadre vallonné et paysagé autour d'un plan d'eau, venez vivre une journée d'amusement en famille sur les 7 hectares de parc. Au programme, piscines à balles, montagnes molles, trampolines, pont de singe, tyroliennes de 175m au-dessus de l'eau, filets et cabanes dans les arbres ainsi qu'un labyrinthe végétal de 1km.

☎ : 02 98 59 18 25

✉ : odet.loisirs@wanadoo.fr

KerrunMoustoir à 29370 ELLIANT

www.odetloisirs.com/



10% de remise
sur la facture



Tarif adulte **12.50 €**
au lieu de 14 €

Tarif enfant **6.70 €**
au lieu de 8€

©PoulFetan

QUISTINIC | Le Village de Poul-Fetan

Voyagez au cœur de la Bretagne du XIXème siècle ! Poul-Fétan est un village entièrement restauré, retraçant la vie quotidienne des paysans.

☎ : 02 97 39 51 74

✉ : accueil@poul-fetan.bzh

www.poul-fetan.bzh



©Thibault PORIEL - LBST

GÂVRES

LA TAVERNE ⇒ 31 rue du Débarcadère

☎ : 02 97 82 47 54

✉ : lataverne.gavres@gmail.com

GUIDEL

LES PIEDS DANS L'EAU ⇒ 6 rue du Bas Pouldu

☎ : 02 97 32 84 85

✉ : corentin.bouguennec@gmail.com

www.lespiedsdansleau-guidel.fr

LA VILLA ⇒ 4 place du Bas-Pouldu

☎ : 02 97 78 05 54

www.lavilla-guidel.fr

HENNEBONT

AU JARDIN DES SENS ⇒ Place du Calvaire

☎ : 02 97 36 21 44

✉ : contact@aujardindessens.fr

www.aujardindessens.fr

LARMOR – PLAGE

BEST WESTERN

LES RIVES DU TER ⇒ 15 boulevard Jean Monnet

☎ : 02 97 35 33 50

✉ : restaurant.rivesduter@hotels-emeraude.com

www.lesrivesduter.com

LE « A » KASINO ⇒ 24 boulevard du Port-Maria

☎ : 02 97 11 07 77

✉ : contact@kasinolarmorplage.com

www.larmorplage.kasino.bzh/

LES MOUETTES ⇒ Rue de Rennes

☎ : 02 97 65 50 30

✉ : direction@lesmouettes.com

www.lesmouettes.com



Un **kir** offert à
chaque convive

Un **apéritif**
offert à chaque
convive

LARMOR-PLAGE

LES TERRASSES de la POTINIÈRE ⇒ 5 promenade Port-Maria

☎ : 02 97 65 50 32

✉ : lapotiniere-larmor@wanadoo.fr

<https://www.terrassesdelapotiniere.com/>

LE TOUR DU MONDE ⇒ Port du Kernevel

☎ : 02 97 65 54 18

✉ : jeannetdm@gmail.com

www.tourdumondelorient.com

LORIENT

LES FRANGINS ⇒ 39 avenue de la Perrière

☎ : 02 97 82 00 92

✉ : paloalto@orange.fr

L'ALHAMBRA ⇒ 1 place Jules Ferry

☎ : 02 97 21 15 57

✉ : lalhambra@orange.fr

www.lalhambra-lorient.fr/

L'ARISTIDE ⇒ 29 rue Auguste Nayel

☎ : 02 97 21 32 20

✉ : contact.aristide.lorient@gmail.com

www.aristide-brasserie-lorient.com/

LA SOURCE ⇒ 1 cours de la Bôve

**1 étoile au Guide Michelin*

☎ : 02 97 78 76 25

✉ : sources@restaurant-soures.com

<https://www.restaurant-sources.com/>

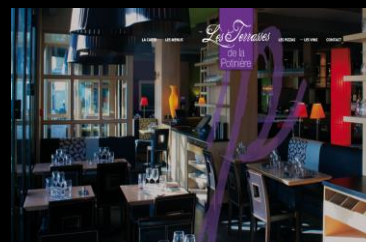
LE MARAKECH ⇒ 13 boulevard Franchey d'Esperey

☎ : 02 97 21 15 57

✉ : lemarrakech.lorient@gmail.com

Un **kir** ou un
Ricard offert à
chaque convive

10% offert
sur
l'addition



LORIENT

LE YACHTMAN ⇒ 14 rue Poissonnière
Également caviste (vente au magasin même adresse)

☎ : 02 97 21 31 91

✉ : info@leyachtman.fr

<https://www.leyachtmanlorient.fr>

PAPY JOE ⇒ 3 place Jules Ferry

☎ : 09 81 07 05 10

✉ : bellon.simon56@gmail.com

www.papyjoe.com/

CLUB BULOT ⇒ quai du Péristyle

☎ : 02 97 06 37 95

✉ : jrlorient.groupe@gmail.com

www.clubbulot.com

CHEZ GINO ⇒ 16 avenue de la Perrière

☎ : 02 97 80 18 20

✉ :

LOMENER-PLOEMEUR

LA VIE EST BELLE ⇒ 3 place Gustave Le Floch

☎ : 02 97 78 14 72

✉ : loicvigo@orange.fr

<https://laviestbelle-lomener.fr/>

LE MOULIN VERT ⇒ 1 quai Gilles Gahinet

☎ : 02 97 82 94 92

✉ : communication@le-moulin-vert.fr

www.le-moulin-vert.fr/

LE VIVIER ⇒ 9 rue Beg-Er-Vir

☎ : 02 97 82 99 60

✉ : info@levivier-lomener.com

www.levivier-lomener.com

Boisson soft ou
sirop ou soda offert
pendant le repas



PORT-LOUIS

AVEL VOR ⇒ 25 rue de Locmalo

*1 étoile au Guide Michelin

☎ : 02 97 82 47 59

✉ : contact@restaurant-avel-vor.com

www.restaurant-avel-vor.com

IL PIRATA ⇒ 44 Grande rue

☎ : 02 97 82 16 76

✉ : guillevic.b@wanadoo.fr

LA REINE SUZETTE ⇒ 6 Grande rue

☎ : 02 97 82 57 71

✉ : penvern.isabelle@orange.fr

<https://www.facebook.com/lareinesuzette/#>

LE B ⇒ 18 B rue de Locmalo

☎ : 02 97 82 48 41

✉ : contact@le-b.bzh

www.lebistroy.fr/

LE CASINO BEACH - LA GRANDE PLAGE

Rue de Fort de l'Aigle - Promenade Grande Plage

☎ : 02 97 82 20 95 et 02 97 05 19 72

✉ : christelleven@orange.fr

www.restaurantlagrandeplage.com/

LE WIND ⇒ 37 rue des Dames

☎ : 02 97 82 44 23

✉ : sandrinemarsac56@gmail.com

QUIMPERLÉ

LA RAFFINERIZ ⇒ 4 place Carnot

☎ : 07 69 07 17 29

✉ : bricet.flecher@hotmail.fr

RIANTEC

LA SCALA ⇒ 49 rue de Kerdurand

☎ : 02 97 33 86 29

L'ARDOIZEN ⇒ 27 rue de la Madeleine

☎ : 02 22 21 44 32

✉ : restaurant@lardoizen.com



Un **apéro** offert
pour tout repas à
chaque convive



Un **apéritif**
maison offert à
chaque convive



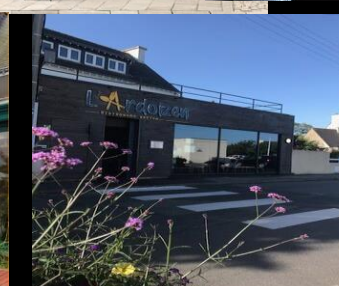
Un **kir** offert à
chaque convive



Un **kir** offert
à chaque
convive



Accompagnement
au choix offert
soupe-riz-salade de chou
à chaque convive





LARMOR-PLAGE | La Villa Margaret

Villa Margaret, Port Kernével

☎ : 09 53 16 37 79

✉ : contact@lavillamargaret.com

LARMOR-PLAGE | L'Optimist

Port de Plaisance de Kernével

☎ : 02 97 84 61 82

✉ : loptimist.pavillon@gmail.com



©Martine LE PEVEDIC



LORIENT | The WestPort Inn

2 place PoligMontjarret

☎ : 09 67 17 76 57

✉ : contact@thewestportinn.fr

www.thewestportinn.fr

LORIENT | Le Parisien

Possibilité de restauration

15 rue Léo le Bourgo

☎ : 02 56 54 58 61

✉ :



PLOEMEUR FORT-BLOQUÉ | Le Petit Baigneur

38 boulevard de l'Océan

☎ : 02 97 32 70 59

✉ : sarl.cats1@gmail.com

PORT-LOUIS | La Dame Blanche

Café / Salon de thé / Librairie

35 Grande rue

☎ : 02 97 82 45 11

✉ : contact@la-dameblanche.fr

www.la-dameblanche.fr



**10% de remise sur
sur la librairie**

LOCMIQUÉLIC | Le Rigado

36 rue du Port **possibilité de restauration l'été**

☎ : 02 97 33 40 57

✉ : restaurantlerigado@gmail.com

<https://www.facebook.com/Rigado36>



LORIENT | La Base

Possibilité de restauration

Base sous-marins Keroman

☎ : 02 97 88 01 93

✉ : labase.lorient@gmail.com

<https://www.labase-lorient.com/>

LOCMIQUÉLIC | Le Cargo

34 rue du Port

Possibilité de restauration

☎ : 02 97 84 51 51

✉ : contact@lecargo-bistro-resto.fr

<https://www.lecargo-bistro-resto.fr/>



PORT-LOUIS | Le Casino Beach

Possibilité de restauration

Rue de Fort de l'Aigle - Promenade Grande Plage

☎ : 02 97 82 20 95 et 02 97 05 19 72

✉ : christelleven@orange.fr

PORT-LOUIS | Port-Liberté

4 rue de la Poste

☎ : 02 97 89 77 15

✉ : portliberte@antoINETTEPOISSON.com

<https://www.antoINETTEPOISSON.com/port-louis/>



BELZ | AU PETIT PRINCE

Boulangier Pâtissier Chocolatier

Retrouvez-les aussi sur les villes de :

AURAY

CARNAC

LOCOAL- MENDON

BAUD

PLUVIGNER

☎ : 07 68 56 92 15 ou 02 55 59 05 86

✉ : pro@aupetitprince.fr

<https://aupetitprince.fr/fr/>



**Remise de -10% sur
l'ensemble du magasin.**
Offre non cumulable avec les
offres en cours



**« Vainqueurs du meilleur pâtissier
Les professionnels en 2019 »**

« Ils l'ont fait. La chocolaterie Au Petit Prince de Pluvignera remporté la saison 2019 du Meilleur pâtissier, lundi 10 juin 2019, sur M6. Ce sacre, ils le doivent en partie à leurs racines. Car durant toute l'émission, ils n'ont cessé de jouer la carte de la Bretagne. En finale, nous sommes tombés sur un gâteau à faire avec de la pomme, se rappelle Maëlig Georgelin. Naturellement, on a pensé à un Saint-Honoré aux pommes avec un caramel breton.





Acheter un souvenir ou un cadeau!

KERVIGNAC | LA LORIENTAISE

Biscuiterie

Kernours

☎ : 02 97 76 02 09

✉ : lalorientaise@yahoo.fr

www.biscuiterielalorientaise.com



KERVIGNAC | TY PRODUCTEURS

Charcutier traiteur

zone Artisanale Baigno

☎ : 02 97 87 83 28

✉ : typroducteurscommandes@orange.fr

www.facebook.com/typroducteurs/



LANESTER | FABRIQUE DE STYLE

Ameublement, décorations, idées cadeau, souvenirs...

rue Rouget de Lisle

☎ : 02 97 81 27 81

✉ : lanester@fabriquedestyles.com

www.fabriquedestyles.com/



5% de remise
sur votre
facture

LANESTER | BUT

Ameublement et électroménager

rue du 19 mars 1962

☎ : 02 97 76 86 86

www.but.fr/magasins/047/But-Lorient.html



10% sur votre
facture hors 1^{er} prix
et promotion. Mise
à dispo d'un
véhicule 2h dès
500€ d'achat et
d'un concepteur

LARMOR-PLAGE | CITY MARKET

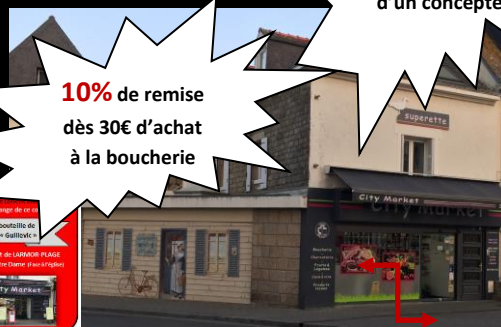
Supérette avec produits locaux
Livraison à domicile

7 place Notre Dame

☎ : 02 97 65 44 22

✉ : citymarket.larmorplage@gmail.com

www.citymarket.webador.fr



10% de remise
dès 30€ d'achat
à la boucherie



⇒ C'est ici pour récupérer votre bouteille de cidre



Acheter un souvenir ou cadeau !

LORIENT | LA TRINITAINE

Biscuiterie

8 rue du Port

☎ : 02 97 64 29 97

✉ : lorient@latrinitainedistribution.com

www.latrinitaine.com



LORIENT & LANESTER & BELZ | VILLA FLORALE

Fleurs naturelles, séchées, déco

LORIENT

57 cours de Chazelles

☎ : 02 97 3722 66

27 rue de Monistrol

☎ : 02 97 2152 32

185 rue du Colonel Muller

☎ : 02 97 8939 98

LANESTER

72 avenue Ambroise Croizat

☎ : 02 87 37 46 97

BELZ

2 rue Gutenberg

☎ : 02 87 37 46 97

✉ : contact@villaflorale.fr

www.villaflorale.fr/



10%

sur les 5 magasins

hors transmissions
florales et promotions
en cours





Acheter un souvenir ou cadeau !

LORIENT | QUAND LES FILLES S'EN MELENT

Boutique de décoration / ameublement

56 rue du port

☎ : 02 97 21 02 61

✉ : glfsm56@orange.fr



LORIENT | SONJ

Hugo à votre service pour le nettoyage de votre voiture ou de votre mobilier

Se déplace à domicile sur le bassin lorientais

☎ : 07 45 10 98 56

✉ : sonjlb@outlook.com

@sonj.56





Acheter un souvenir ou cadeau !

LORIENT | BRUNE



☎ : 06 50 96 27 52

✉ : lombardaurelie15@gmail.com

Bonjour, je me présente, je m'appelle Aurélie (Brune), je suis coiffeuse de formation...mais ma passion reste le soin du cheveu et le bien-être, c'est donc naturellement que le massage du cuir chevelu s'est proposé à moi et que je pratique le holistic hair grow qui est LE massage signature de @daphnenarcy. C'est avec fierté, et en tant qu'ambassadrice de ce protocole breveté que je vous invite à venir découvrir ce massage crânien et de passer un véritable instant de bien-être au cœur de Carnac. Celui-ci a pour but de prendre soin de vos cheveux et de votre cuir chevelu, mais aussi d'activer sa microcirculation et de stimuler le système lymphatique pour renforcer vos cheveux) *prévoyez de repartir les cheveux attachés ou avec un chapeau, casquette, bob... Je suis là pour prendre soin de vous ✨

LANDÉVANT | BISCUITERIE

Découvrez l'univers merveilleux de la caramelerie ! Ici pas de visite d'usine, entrez dans un espace visite ludique et gourmand à la découverte du caramel au beurre salé et des bonbons fruités. Déambulez en autonomie dans la Cité du Caramel Carabreizh, notre espace visite coloré et décalé ! Une activité idéale à faire en famille d'une durée d'environ 30 min, sans réservation.

ZA, Mané Cramping, LANDÉVANT

☎ : 02 97 88 30 30

✉ : contact@carabreizh.bzh

www.carabreizh.bzh



Entrée gratuite



Acheter un souvenir ou cadeau!

LORIENT | HORIZON OUEST

Boutique de cadeaux

12 place Jules Ferry

☎ : 02 97 21 06 50



5% de remise sur
l'ensemble du magasin
(sauf « bols prénoms »)

LORIENT | BOTANIC

Jardinerie

1 rue du Verger

☎ : 02 97 83 53 83

✉ : botanic.lorient@gmail.com

www.botanic.com/nos-magasins/botanic-lorient/lrn.html



-20% sur un article de
votre choix hors promotion,
matériel à moteur,
croquettes, librairie. Non
cumulable, non
remboursable

PLOEMEUR | BISCUITERIE DU FORT-BLOQUE

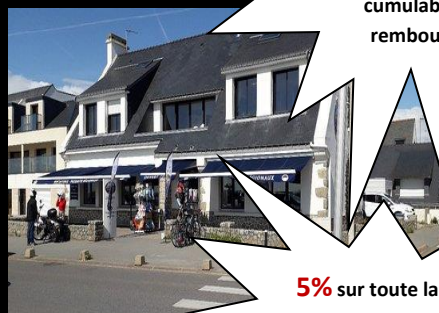
Pâtisserie

19 boulevard de l'Océan

☎ : 02 97 05 97 42

✉ : contact@biscuiteriedufortbloque.com

www.biscuiteriedufortbloque.com



5% sur toute la gamme
de gâteaux produite par
la biscuiterie

PORT-LOUIS | L'ÉCHAUGUETTE

Épicerie fine & cave à vin

Grande rue

☎ : 02 97 85 39 75

✉ : contact@lechaugnette.fr

www.lechaugnette.fr



**1 sachet de
100g de thé
offert**



C'est ici pour récupérer votre bouteille de cidre



PORT-LOUIS | LA CITADELLE

Biscuiterie & Épicerie fine

105 route de Locmalo

☎ : 02 97 89 94 80

✉ : biscuiterie.citadelle@orange.fr

www.biscuiteriedelacitadelle.bzh





Offices de tourisme

☎ : 02 97 84 78 00

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Remise de 5€ pour
commande d'une
Breizhbox sur
www.breizh-box.fr avec
le code promo **ORPI22**



Détendez-vous : on s'occupe de tout !



89€



159€



219€



299€

270

Offices de Tourisme



GUIDEL

13 place de Polignac



GROIX

Port-Tudy



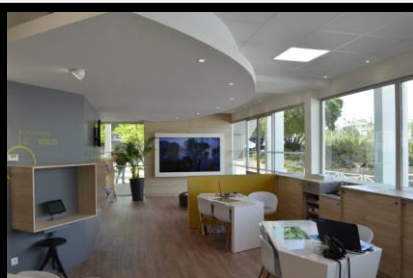
HENNEBONT

Place Maréchal Foch



LARMOR-PLAGE

Avenue Charles de Gaulle



LORIENT

45 bis bd CosmaoDumanoir



PLOEMEUR

11 rue de Kervam



PORT-LOUIS

17 avenue Marcel Charrier



RIANTEC

Place de la Mairie



BELLE-ÎLE | Les Dunes de Donnant

Propriété du Conservatoire du Littoral, l'Anse de Donnant surnommée la « plage des surfeurs » est située sur la côte dite « sauvage » de Belle-Ile. L'action combinée de la houle et du vent est à l'origine de la géomorphologie actuelle des rivages et de la richesse des paysages : les rochers, constitués principalement d'une roche schisteuse d'âge précambrien sont très déchiquetés, inspirant d'ailleurs de nombreux peintres célèbres dont Monet.

GÂVRES | Grande Plage

Face à l'océan, au sud, la Grande Plage s'étire sur des kilomètres, plage de baigneurs, activités nautiques de juillet à août, kayak, voile et catamaran. C'est une plage familiale, et surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.



GROIX | Tahiti Beach

Cette superbe plage de sable fin se nomme ainsi en raison de la couleur turquoise des eaux qui la bordent, comme en Polynésie Française, et également en raison de la richesse de ses fonds marins, qui ne manquent pas d'attirer les plongeurs. Attention toutefois, bordée de falaises la plage de Tahiti Beach reste difficile.

GUIDEL-PLAGE | Plage du Loch

La plage du Loch, est une plage fréquentée toute l'année des surfeurs, le spot accueille régulièrement des compétitions. La baignade est autorisée et surveillée en juillet et août.





LARMOR-PLAGE | Kerguelen

Offrant un point de vue splendide sur l'île de Groix, la plage de Kerguelen, longue d'1,6km offre une eau de baignade d'excellente qualité. Elle est dans le berceau d'un des plus grands centres nautiques d'Europe où vous pourrez pratiquer de nombreuses activités (voile, kayak, paddle) et assister à des compétitions. Avec deux postes de garde, l'endroit est parfaitement surveillé.

LARMOR-PLAGE | Port-Maria

A proximité des restaurants et de sa promenade, la plage de Port-Maria est au centre de toutes les activités. Les enfants pourront profiter du club de plage. Des toilettes et des douches sont à disposition. Accès aux personnes à mobilité réduite. Les animaux ne sont pas acceptés. Parking et arrêt de bus proches et il y a une bibliothèque de plage. Plage surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.



©Emmanuel LEMEE - LBST - Plage de Toulhars

LARMOR-PLAGE | Toulhars

Plage familiale bordée d'une promenade piétonnière aménagée. Accès aux personnes à mobilité réduite. Lieu de rendez-vous des amateurs de Beach Volley. Des toilettes et des douches sont à disposition, les animaux ne sont pas acceptés. Proche d'un arrêt de bus. La plage est surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

PLOEMEUR | Fort-Bloqué

Cette grande plage de sable fin, à proximité des campings et de l'étang de Lannec, attire de nombreux baigneurs en période estivale. Le point passion plage propose la location et cours particuliers pour s'initier à la voile et aux sports de glisse. A marée basse, vous pourrez faire le tour du fort datant du 18^{ème} siècle, aujourd'hui privé, qui a donné son nom « Fort Bloqué ».



©Emmanuel LEMEE



PLOEMEUR | Lomener

La Plage de Port Fontaine-Lomener est un lieu de loisir à découvrir pendant vos vacances lors d'un séjour près de Ploemeur. Ce site est très apprécié des touristes passant dans la région

PLOEMEUR | Le Pérello

Jolie crique de sable blanc à l'abri du vent, exposée sud, appréciée pour la transparence de son eau. Plage familiale.

Des toilettes (dont 1 WC accès aux personnes à mobilité réduite) et des douches sont à disposition. Point d'eau potable. Les animaux ne sont pas acceptés. Plage surveillée en juillet et août de 13h à 19h



PORT-LOUIS | Grande Plage

Plage familiale exposée sud face à l'île de Groix et protégée par les remparts.

A deux pas de la Citadelle et de ses musées. Parking, jeux pour enfants, parc multisports à proximité.

Plage surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

RIANTEC | Côte-Rouge

Plage familiale située dans la petite mer de Gâvres. Parking à proximité. Balade, baignade ou pêche à pied. Le midi ou le soir, n'hésitez pas à pique-niquer.

C'est toujours très agréable.



Un petit tour à la boulangerie

HENNEBONT | BOULANGERIE ROBERT

20 avenue de la République

☎ : 02 97 85 50 59

✉ : cameleonrobert@free.fr



GUIDEL-PLAGE | CHEZ JULIE

15 place du Bas Pouldu Bât Res Quai 152

☎ : 0297562668

✉ : sagotalex1979@gmail.com



LANESTER | BOULANGERIE BARA

475 rue Dominique Arago

☎ : 02 97 30 56 26

✉ : clickandcollectbara@gmail.com



LARMOR-PLAGE | LA BOUL'ANGE

2 rue du beau-rivage

☎ : 02 97 33 67 89

✉ : laboulangelarmor@yahoo.fr



1 viennoise offerte
pour tout achat d'une
baguette festive

LORIENT | L'IMAGINAIRE

1 rue de la Patrie

☎ : 02 97 30 89 37

✉ : boulangerie.imaginaire@orange.fr



5% de remise

PLOEMEUR | LE STER

18 place de l'Église

☎ : 06 78 65 27 88

✉ : contact@lesterlepatissier.com



PORT-LOUIS | BOULANGERIE DENIGOT

9 Grande rue

☎ : 02 97 82 46 89

✉ : mickael.denigot@orange.fr



1 spécialité
bretonne individuelle
offerte pour tout achat

RIANTEC | LA BRIOCHE DU Riant

31 rue de Kerdurand

☎ : 02 97 81 77 73

✉ : smgorrity@hotmail.com





Le Kouingamann : gâteau, spécialité régionale de Douarnenez en Bretagne. En breton, kouign signifie « gâteau » ou « brioche » et amann, « beurre ».



Les galettes bretonnes : La crêpe bretonne est un plat traditionnel. Devenue particulièrement renommée en France et ailleurs, elle est également servie dans des crêperies, nature ou garnie d'ingrédients divers, salée ou sucrée suivant la recette de base.



Les galettes de Pont-Aven : Fines galettes riches en beurre et en saveur. Les galettes de Pont Aven accompagnent délicieusement un thé ou un café, une salade de fruit ou une coupe glacée.



Le far breton : Le far est une recette de Bretagne proche du clafoutis dont il existe plusieurs variantes. La plus connue est celle avec des pruneaux



La galette saucisse : Le "hot-dog breton", un élément majeur de la gastronomie bretonne. Un en-cas composé d'une saucisse de porc grillée, roulée dans une galette de sarrasin froide.



Les palets bretons : Au-delà de la galette fine de Pont-Aven, il y a le palet breton. Lui, il fait 15 mm d'épaisseur et son goût prononcé de beurre lui donne toute sa saveur.



Le cidre breton : Les boissons bretonnes sont aussi très nombreuses, et parmi les plus connues, on pense évidemment au cidre breton (une bonne « bolée » avec des crêpes ou des galettes, quoi de plus traditionnel ?!)



Le chouchen : Le chouchen (qu'on trouve aussi parfois sous l'appellation d'hydromel) est une boisson alcoolisée (d'environ 14° en moyenne) au goût de miel et parfois aromatisée avec d'autres parfums.



Les fraises de Plougastel : C'est l'un des plus jolis coins de Bretagne, au bord de la rade de Brest, qui approvisionne depuis plus d'un siècle l'Europe de fraises et de confitures. Et la "Fête des fraises", le 2^{ème} dimanche de juin, est un événement incontournable.



Le caramel beurre salé :

Spécialité gastronomique souvent considérée comme typique de la Bretagne. Friandise vendue dans les confiseries ou épiceries fines, notamment dans le Morbihan. Spécialité à succès, le caramel au beurre salé est maintenant décliné sous diverses formes (pâte à tartiner, caramel liquide).



Le pâté Hénaff : La fameuse boîte bleue et jaune de Pâté Hénaff fait partie de ces objets culte de la gastronomie et de l'identité bretonne.



Numéros de téléphones utiles

Samu : 15

Police/Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

Toutes urgences : 112

Médecin de garde : 02 97 21 42 42

SOS Médecins : 02 97 21 42 42

Service pharmaceutique : 02 97 21 62 45

Dentiste de garde : 02 97 64 78 21

Centre hospitalier Bretagne-sud : 02 97 06 90 90

Clinique du Ter : 02 97 37 04 22

Clinique Mutualiste : 02 97 64 80 00

Centre antipoison de Rennes : 02 40 68 77 40

